

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Суфле куриное 90/10; 142,02	90/10	29,10	35,25	2,70	444,00	0,06	0,04			46,66		24,08	2,33	
Рис припущенный 180У; 610,01	180	4,52	5,24	46,70	251,83	0,05		28,62		13,19		31,90	0,70	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		41,22	41,49	103,40	949,83	0,47	0,04	28,62		60,11		55,98	6,06	64,44
Обед младшие														
Винегрет овощной 60(***); 42,07	60	1,20	1,38	4,32	32,40	0,02	3,11			13,94		9,70	0,41	
Суп картофельный крупой рисовой 200(***); 63,08	200	1,70	4,08	9,92	84,00	0,03	6,40			18,70		13,80	0,51	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Рагу овощное с мясом 175(***); 115,03	175	16,36	19,95	16,45	310,63	0,08	9,91			40,93		37,82	2,49	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		27,47	29,38	90,15	722,03	0,30	24,81			88,19		69,82	6,49	72,54

Начальник ОДДП _____